

Unsere Veranstaltungen sind i.d.R. für alle interessierten Frauen jeder Altersstufe offen. Nur die Veranstaltungen für „Frühjahrsfrauen, Nordlichter oder Rheintöchter“ sind für jüngere Frauen – bis zu ca. 65 Jahren – vorgesehen. Nähere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen erhalten Sie bei

### der Geschäftsstelle

**HELIAND – Kreis Katholischer Frauen**  
– Geschäftsführerin Rita Ocker –

Hussenhofer Str. 39,  
73529 Schwäbisch Gmünd  
Telefon: 07171 - 99 87 355  
Fax: 07171 - 99 87 356

E-Mail: [heliandbund@t-online.de](mailto:heliandbund@t-online.de)  
Internet: [www.heliandbund.de](http://www.heliandbund.de)



Fotos Außenseite: Jutta Müller

## Regionale Gruppen

„Nordlichter“ und „Rheintöchter“ heißen die beiden jüngeren regionalen Gruppen, die vor einigen Jahren neu gegründet wurden. Spirituelle Angebote, aktuelle Themen, Kunst, Kultur und kleine Reisen stehen auf ihrem Programm.

Das Gebiet der Nordlichter erstreckt sich von Itzehoe über Berlin bis Hoyerswerda, sie treffen sich an zwei bis drei Wochenenden im Jahr.

Die Rheintöchter leben zwischen Südpfalz und Südhessen, sie treffen sich fünf bis sechs Mal im Jahr an einem Wochenendtag.

In beiden Gruppen hat sich schnell die für den HELIAND typische Atmosphäre von Offenheit und Herzlichkeit entwickelt und beide Gruppen freuen sich über interessierte neue Frauen.

Wenn Sie die Nordlichter oder Rheintöchter kennenlernen möchten, vermittelt die Geschäftsstelle (s. Nebenseite) den Kontakt.

Herzlich willkommen!

## Interessantes für interessierte Frauen



Angeboten vom  
**HELIAND – Kreis Katholischer Frauen**

**2020**

## Bemerkenswerte Frauen im HELIAND und in Braunschweig

### Treffen der Frühjahrsfrauen

08. – 10. 5. 2020 in Braunschweig

Über Jahrzehnte waren HELIAND-Frauen in Afrika engagiert, als Ordensschwestern arbeiteten sie in der „Mission“. Eindrucksvolle Bilder, Dokumente und Berichte bringen uns diese bemerkenswerten Frauen näher, unterstützt durch Gesine Utz, sie war viele Jahre die „Referentin für die Mission“.



Braunschweig selbst werden wir kennenlernen und den Spuren bemerkenswerter Frauen nachgehen: „Frauenleben in Braunschweig zwischen Biedermeier und Novemberrevolution“ ist das Thema unserer Stadtführung.

Das Wochenende findet statt in der der Jugendherberge Braunschweig.

## Frauen haben‘ s in sich – ich auch

### Jahrestreffen

vom 3. - 6. 9. 2020 in Schwäbisch Gmünd

Nicht nur berühmte Frauen haben‘ s in sich, beim Jahrestreffen finden sich Frauen mit reichhaltiger Lebenserfahrung zusammen.

Was habe ich erreicht? Welche Träume sind offen geblieben - oder entstehen noch neue? Was brauche ich, um mit meinem Leben zufrieden sein zu können?

Es erwarten Euch Impulse der Referentin, Angebote zur Reflexion, Gelegenheit zum Gespräch untereinander, sowie kreative Zugänge zum Thema Lebensqualität.

Referentin: **Iris Müller-Nowack** aus Rottenbug/Neckar, Theologin und Gestalttherapeutin. Seit über 20 Jahren in der offenen Erwachsenenbildung tätig, derzeit Leiterin der Katholischen Erwachsenenbildung im Kreis Freudenstadt.

Verheiratet, 2 erwachsene Töchter



**Ferien in Gemeinschaft vom 6.9. – 10. 9. 2020**  
finden statt im Anschluss an das Jahrestreffen.

## 30 Jahre Deutsche Einheit - Wie vereint sind wir?

### Generationen im Gespräch – Tagung für Frauen aus Ost und West

30. 10. – 1. 11 2020 in Berlin

Das wiedervereinte Deutschland ist für jüngere Frauen selbstverständlich, sie kennen nichts anderes – ältere Frauen hingegen erlebten und erleben die Entwicklungen sehr unterschiedlich. Diese Erfahrungen werden aufgegriffen wie stets beim Treffen „Generationen im Gespräch“ in verschiedenen Angeboten und bei einem munteren Rahmenprogramm.

Wir wollen Menschen hören und befragen, die den Prozess des Zusammenwachsens miterlebt, mitgetragen und mitgestaltet haben.

Das Hauptreferat hält Frau Marianne Birthler, weitere Zeitzeuginnen geben Impulse für Gesprächskreise und Austausch.

Frauen jeden Alters sind herzlich eingeladen.

Frau Marianne Birthler ist

Politikerin und Mitglied  
Bündnis 90 /die Grünen

Sie war:

Gründungsmitglied des Arbeitskreises  
„Solidarische Kirche“  
Vertreterin am „Runden Tisch“  
Bundesbeauftragte für die Aufarbeitung der  
Unterlagen des Staatssicherheitsdienstes  
der DDR